

أسئلة وأجوبة

ما هي فيروسات التاجية / الكورونا ؟

فيروسات التاجية أو الكورونا هي عائلة من الفيروسات، تصيب الانسان والحيوان.

عند الانسان، تصيب الجهاز التنفسي، وتنقسم الى مجموعتين:

- مجموعة الفيروسات التاجية أو الكورونا البشرية التقليدية. وهي منتشرة بين البشر. مستودعها الانسان وهي تحدث اصابات في الجهاز التنفسي في الشتاء والربيع عادة.
- مجموعة الفيروسات التاجية أو الكورونا المستجدة. وهي منتشرة عند الحيوان. مستودعها الحيوان. وهي تصيب الانسان في حالات نادرة.

من الفيروسات التاجية التقليدية، نذكر: 229E ، NL63 ، OC43 ، HKU1

من الفيروسات التاجية المستجدة، نذكر:

- الميرس (MERS-CoV) او فيروس الكورونا المسبب لمتلازمة الشرق الاوسط التنفسية
- السارس (SARS)، متلازمة التنفسية الحادة الوخيمة

الفيروس	عدد الحالات البشرية	عدد الوفيات	نسبة الاماتة	عدد البلدان التي سجلت حالات	الفترة الزمنية
الميرس	2494 (لغاية تشرين الثاني 2019)	858	%34	27 (لغاية تشرين الثاني 2019)	منذ 2012
السارس	8096	774	%10	26	2004-2003

ما هو فيروس الكورونا المستجد 2019؟

فيروس التاجي / الكورونا المستجد 2019 هو من الفيروسات التاجية المستجدة.

ظهرت اولى الاصابات البشرية في الصين في كانون الاول 2019، حيث تم تسجيل مجموعة من 41 حالة مرتبطة بسوق للحيوانات الحية في مدينة ويهان، في مقاطعة هوباي الصينية.

ومنذ ذلك الحين، يستمر عدد الحالات البشرية في الارتفاع:

- داخل الصين، في مقاطعة يوهان وغيرها من المقاطعات
- خارج الصين، حيث تسجل حالات مرتبطة بالسفر الى الصين او الاحتكاك مع مرضى.

ما معنى طارئة صحية دولية؟

يتم إعلان الطارئة الصحية الدولية من قبل منظمة الصحة العالمية.

ويعنى اعلانها:

- ظهور مرض عابر للحدود
- لزوم التنسيق الدولي لمكافحة واحتواء المرض عالميا

وفي 30 كانون الثاني 2020، اعتبرت منظمة الصحة العالمية ان ظهور فيروس التاجي / الكورونا المستجد 2019 كطارئة صحية دولية.

متى الشك بالعدوى بفيروس التاجي المستجد 2019؟

يتطلب الشك بالعدوى بالفيروس التاجي المستجد 2019 ما يلي:

- ظهور عوارض مرضية
- مع وجود ظروف التعرض

العوارض المرضية تتضمن الحمى (38 درجة و ما فوق) مصحوبة بعوارض تنفسية: سعال، نزلة انفية، صعوبة في التنفس ...

اما ظروف التعرض، تتضمن احدى ما يلي على ان تكون ضمن 14 يوم قبل ظهور العوارض:

- السفر الى الصين
- الاحتكاك مع مصاب بعدوى بالفيروس التاجي المستجد
- العمل في مؤسسة صحية سجلت حالات التهاب تنفسي شديد غير معروف العامل المسبب

ما العمل عند الشك بالعدوى بالفيروس التاجي / الكورونا المستجد 2019؟

عند الشك بالإصابة بالعدوى بالفيروس التاجي المستجد، يطلب ما يلي:

- مباشرة تطبيق اجراءات مكافحة العدوى لحماية المحيط
- الاتصال والتوجه الى طوارئ المستشفى

ما هي اجراءات مكافحة العدوى ؟

هي اجراءات تهدف الى حماية المحيط.

وتتضمن ما يلي:

- لبس القناع الطبي (medical/surgical mask)، لتفادي عدوى الاخرين
- غسل اليدين المتكرر لتفادي عدوى المسطحات
- عدم لمس الاخرين، مثل المصافحة، والمعانقة والقبلات ...
- الحفاظ على مسافة اقلها مترين مع الاخرين
- اتباع آداب السعال: استعمال المحارم عند العطس او اسعال. في حال عدم توفرها، الاستعانة بالكم. ورمي المحارم في سلة المهملات وغسل اليدين

كيف يتم التوجه في المستشفى؟

قبل التوجه الى الطوارئ ، يطلب الاتصال بالطوارئ هاتفيا.

لماذا الاتصال؟

- لإجراء تقييم اولي للتعرض
 - الاستعداد لاستقبال المريض وتطبيق اجراءات مكافحة العدوى المناسبة
- كما يطلب تطبيق اجراءات مكافحة العدوى خلال التوجه الى الطوارئ الموضحة سابقا.

لماذا التوجه لطوارئ المستشفى؟

الهدف من التوجه الى الطوارئ:

- لتقييم الوضع الصحي
- ولتقييم تشخيص العدوى بالفيروس التاجي المستجد

يسعى تقييم الوضع الصحي الى تقييم شدة المرض والحاجة الى دخول المستشفى.

اما تقييم تشخيص العدوى بالفيروس التاجي المستجد فيهدف الى مقارنة الحالة وظروف التعرض مع تعريف الحالة الصادرة عن وزارة الصحة العامة.

ماذا يحصل في حال مطابقة الحالة لتعريف حالة العدوى بالفيروس التاجي المستجد 2019؟

عندها، تقوم المستشفى بما يلي:

- التشديد على اجراءات مكافحة العدوى بما في ذلك العزل
- ابلاغ وزارة الصحة العامة
- جمع عينات سريرية من المريض

كيف يتم تثبيت العدوى بفيروس التاجي المستجد 2019 ؟

يتم جمع عينات سريرية من المريض، تتضمن:

- مسحات من الأنف (عدد = 2)
- مسحة من الخلق (عدد=1)
- بلغم (عدد = 1)
- مصل (عدد = 2، الاولى عند بداية المرض، و الثانية بعد مرور اسبوعين)

تحفظ العينات في ثلاجة المختبر لحين ارسالها الى مستشفى رفيق الحريري الجامعي، بطريقة آمنة.

في مستشفى رفيق الحريري الجامعي، يتم اجراء اختبار تفاعل التسلسلي للبوليميراز لفيروسات الانفلونزا والفيروس التاجي المستجد 2019.

لحين الحصول على الكواشف للفيروس التاجي المستجد، ترسل العينات الى احدى المختبرات المرجعية المعتمدة من قبل منظمة الصحة العالمية.

ماذا يحصل عند ثبوت العدوى بالفيروس التاجي المستجد 2019 ؟

عند ثبوت العدوى، يطلب :

- تأمين العناية الطبية للحالة
 - التشديد على اجراءات مكافحة العدوى بما في ذلك العزل
 - تحديد ومتابعة المخالطين بالاضافة الى الحجر الصحي
- كما تقوم وزارة الصحة العامة بالإعلان عن تثبيت الحالة دون ذكر اسم المريض.

اين يتم معالجة الحالة المثبتة بالعدوى بالفيروس التاجي المستجد 2019 ؟

تعالج الحالة في المستشفى

ويتم اتباع اجراءات مكافحة العدوى لتفادي ظهور حالات بين المخالطين.

ما هي اجراءات مكافحة العدوى عند ثبوت الحالة؟

تتضمن الاجراءات :

- عزل المريض لحين شفائه من العوارض: اي وضعه في غرفة على حدى مع الحد من الزيارات والمخالطين
- اجراءات المتبعة من قبل المريض: آداب السعال، غسل اليدين، لبس كمامة طبية، عدم الاقتراب من الاخرين بمسافة اقل من مترين
- اجراءات متبعة من قبل المحيط: غسل اليدين المتكرر، عدم لمس الفم، الانف، والعيون، عدم الاقتراب من المريض بمسافة اقل من مترين، لبس كمامة طبية عند التحدث مع المريض
- اجراءات متبعة من قبل الجسم الصحي: استعمال المعدات الوقائية الشخصية حسب الاجراءات الطبية

كيف تستعمل الكمامة الطبية ؟

تستعمل الكمامة من قبل:

- المريض، لتغطية الافرازات التنفسية المعدية
- المخالط، لحماية نفسه من رذاذ الاخرين

بغية الاستفادة من استعمال الكمامة الطبية، يطلب اتباع الخطوات التالية:

- غسل اليدين قبل وضع الكمامة
- وضع الكمامة وتثبيتها على الانف والفم
- عدم لمس الجهة الامامية
- عند نزعها، يتم نزعها من الخلف ورميها في سلة المهملات فوراً
- وإعادة غسل اليدين

ويتم تغيير الكمامة كلما اصحبت رطبة. والكمامة ذات استعمال مرة واحدة فقط، ولا تستعمل مرتين.

كيف تتم العدوى؟

ان العدوى بالفيروس تتم عبر ما يلي :

- من انسان الى آخر: عبر الرذاذ المنقول عبر الإفرازات التنفسية عند التكلم، السعال او العطس. ويستطيع الرذاذ المتطاير ان يصل لمسافة متر.
 - من الحيوان الى الانسان: هي مصدر الحالات الاولى في مدينة بوهان ولكن ما زالت غير واضحة
- وحددت فترة الحضانة اي الفترة الزمنية من دخول الفيروس الى جسم الانسان حتى ظهور العوارض من يومين ولغاية 11 يوما (اقصاها 14 يوما).
- اما فترة السراية اي الفترة التي يكون الانسان معد، فهي طيلة ظهور العوارض المرضية في الجاهز التنفسي.

من هم المخالطين ؟

تتضمن لائحة المخالطين ما يلي:

- مقدم الرعاية الصحية للمريض (عناية طبية، زيارة...)
- زميل العمل او الدراسة مع مشاركة ذات المكتب / الغرفة / الصف
- المسافر مع المريض
- المقيم مع المريض في ذات المنزل في فترة 14 يوم بعد ظهور العوارض عند المريض

كيف يتم متابعة المخالطين ؟

يتم تطبيق الحجر الصحي على المخالطين.

كما يتم متابعتهم من قبل فرق وزارة الصحة العامة بحثا عن ظهور حمى او عوارض مرضية تنفسية في حال تسجيل عوارض مرضية، يتم:

- العزل مع التشديد على إجراءات مكافحة العدوى
- تقييم الوضع الصحي
- جمع عينات سريرية من المخالط المريض

هل ينقل الفيروس التاجي المستجد 2019 عبر البضائع ؟

لا يستطيع فيروس التاجي المستجد 2019 التعايش على المسطحات والبضائع. فقدرته محدودة ببضع ساعات على المسطحات الجافة. ولا يوجد خطر العدوى من جراء شراء معدات او بضائع من الصين.