



المبادئ التوجيهية الوطنية  
لرعاية  
الطفولة المبكرة

---

## تمهيد

جرى وضع هذا الدليل بفضل دعم ومشورة الكثير من الشركاء الذين ساهموا في هذا المسعى. يستند محتوى هذا الدليل على تقرير " تقييم متطلبات الصحة والسلامة في الحضانات المسجلة" الذي أنجز قبل أن تتم صياغة هذا الدليل.

أعدّ الدليل فريق أكاديمي خاص تم تعيينه من قبل جمعية "بيوند"، كجزء من مشروع "المبادئ التوجيهية الوطنية لرعاية الطفولة المبكرة في لبنان" بالتعاون مع دائرة الام والولد في وزارة الصحة العامة اللبنانية، وفي إطار مشروع موزاييك في وزارة الشؤون الإجتماعية - بدعم من مكتب التعاون الايطالي

لا بد من توجيه خالص الشكر والإمتنان إلى المستشارين الفنيين الذين أنجزوا هذا الدليل، وهم السيدة نريمان شمعون، السيدة لينا طوروسيان، السيدة جويس روحانا والدكتور زياد منصور.

كما لا بد من توجيه الشكر الأكبر لرئيسة دائرة الأم والولد السيدة باميل زغيب، التي قدمت الدعم المستمر في خلال فترة صياغة هذا الدليل.

أخيراً، نقدر عالياً دعم وزارة الشؤون الاجتماعية من خلال مشروع موزاييك ومكتب التعاون الايطالي ، الذي بفضلته تم وضع مشروع "المبادئ التوجيهية الوطنية لرعاية الطفولة المبكرة في لبنان"، وتم إنجاز هذا الدليل.

## جدول المحتويات

- ❖ القسم الأول: المتطلبات البنيوية
- ❖ القسم الثاني: متطلبات التشغيل
- ❖ القسم الثالث: متطلبات الصحة

## القسم الأول

### جدول المحتويات

- ❖ مقدمة القسم
- ❖ الأماكن العامة الداخلية
- ❖ الممرات والسلالم
- ❖ المطبخ، أماكن إعداد الطعام وتخزينه
- ❖ دورات المياه
- ❖ الأماكن الخارجية
- ❖ الكهرباء
- ❖ ألعاب الأطفال ومعدات السلامة

## مقدمة القسم



تضمّ كل حضانة أماكن داخلية تتكون من ممرات وسلالم، مطبخ، أماكن إعداد الطعام وتخزينه ودورات مياه؛ وأماكن خارجية تشمل الملاعب والمساحات المكشوفة الأخرى.

يجب أن تكون تلك الأماكن موافية للمعايير والأنظمة، لضمان بيئة آمنة للأطفال الذين هم دون الأربع سنوات من العمر ولموظفي الحضانة على حدّ سواء، لتجنب التعرض لأي نوع من الإصابات أو الحوادث خلال ساعات الدوام.

يحتوي هذا القسم على المبادئ التوجيهية للبنى التحتية في الأماكن الداخلية والخارجية، بالإضافة إلى بعض المتطلبات الخاصة بالمرافق، لعب الأطفال والمعدات. يحتوي كل قسم فرعي على المتطلبات التي يُفترض توافرها في الحضانات وعلى توصيات لتحسينها.

## الأمكان العامة الداخلية



<http://www.cubbeehouse.com.au/home/index.php/34-centre-general?start=6>

تمثل الأمكان الداخلية البنية الداخلية للحضانة. تجري في تلك الأمكان معظم الأنشطة، حيث يقضي الأطفال والموظفون معظم أوقاتهم. لذا، يجب أن تكون تلك الأمكان مصممة لتكون رحيبة ومناسبة لتقديم الخدمات.

## متطلبات الحضانة



## الأبواب والمداخل:

- ✓ الأبواب مصممة بحيث يمكن للأطفال الدخول منها،
- وبالإمكان فتحها بسهولة من الخارج من قبل الأطفال
- والكبار على حدّ سواء.

## سياسة منع التدخين:

- ✓ تلتزم كل منشأة للرعاية النهارية بالقانون اللبناني رقم ١٧٤، الذي يحظر التدخين في جميع الأماكن العامة المغلقة، أماكن العمل المغلقة ووسائل النقل العام. وضع إشارات عدم التدخين

## سلال القمامة:

- ✓ تجهيز جميع سلال النفايات بأغطية تغلق بإحكام بعد وضع النفايات فيها.
- ✓ وضع جميع سلال القمامة بعيداً عن السخانات أو أي مصدر للحرارة.

## البنية التحتية للتدفئة:

- ✓ عدم استخدام المدافئ القائمة بذاتها.
- ✓ تثبيت كلّ الأنابيب، المكيفات، المدافئ و المسطحات الساخنة الأخرى في مستوى لا يمكن للأطفال الوصول إليه، أو تغطيتها لتجنب التعرض لحروق غير مقصودة.

## الأرضيات والأسقف:

- ✓ جميع الأرضيات مغطاة بمادة لدنة مضادة للإنزلاق.
- ✓ الجدران والأسقف: طلائها غير مشقق، ليس فيها أي تصدع أو سقوط أي مادة منهم .

## الأدراج:

- ✓ إغلاق الأدراج وإقفالها في جميع الأوقات.
- ✓ حفظ حقائب يد الكبار في أدراج، بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ حفظ المواد السامة والمواد الأخرى كالأدوية، الدهانات، المنظفات والنفثالين في خزانات مغلقة، بعيداً عن متناول الأطفال.

## مراقبة المبيدات:

- ✓ عدم وجود نباتات في المناطق المغلقة.
- ✓ رش المبيدات خلال أيام العطل والأعياد فقط.
- ✓ مكافحة الحشرات من قبل عامل مكافحة حشرات مختص، بحضور موظف من الحضانة.
- ✓ يجب أن تكون شركة مكافحة الحشرات متخصصة

**النوافذ والزجاج:**

- ✓ إقفال النوافذ في جميع الأوقات.
- ✓ استخدام زجاج الأمان في جميع أماكن السقوط المحتملة.

**الأثاث والمعدات:**

- ✓ توسيد حافات الأثاث الحادة بحمايات الزوايا التجارية.
- ✓ وضع الأثاث وألعاب الأطفال بطريقة تبقى الممرات خالية لاستخدامها في حالات الطوارئ.
- ✓ تثبيت المعدات الثقيلة أو قطع الأثاث المعرضة للإنقلاب.



**توصيات، إذا ما استوفت  
الحضانة المتطلبات  
الأمكان الداخلية**

- تشكل التهوية الجيدة للمنشأة الداخلية عامل أساسي لبيئة مريحة للأطفال، وبالتالي تساهم في تجربة تعليمية أفضل. لذا يجب استخدام النوافذ و الأبواب التي تساعد في جري الهواء في الأماكن الداخلية.
- يؤثر الضوء على مزاج ومشاعر مقدمي الرعاية والأطفال على حد سواء؛ فهو يجعل مقدمي الرعاية أكثر نشاطاً وإنتاجية كما يسعد الأطفال ويجعلهم مسترخين وأكثر تركيزاً. إن وجود النوافذ يعزز تأثير الإضاءة، حيث يمكن من خلالها توفير الضوء الكافي للأماكن الداخلية، بالإضافة إلى أهمية أن تكون الجدران مطلية بألوان فاتحة.
- ينصح باستخدام الأرضيات المطاطية أو اللدنة، الأبواب الخشبية و الحيطان العازلة ، فذلك من شأنه خفض مستوى الضوضاء، التي قد تصرف انتباه الأطفال.
- الحفاظ على درجة حرارة الحضانة عند مستوى لا يقل عن ٢٠ درجة مئوية في جميع الأوقات.
- يمكن أن تحسّن الحضانة خدماتها، وأن تأخذ بعين الإعتبار حاجات الأطفال ذوي الإحتياجات الخاصة.



## الإستمارات المطلوبة

## المناطق الداخلية



يتوجب على مدير الحضانة ملء الإستمارة التالية، للتأكد من أن منطقة اللعب الداخلية يتم تقييمها وفحص جودتها بشكل دائم.

تاريخ الإتمام (تاريخ وتوقيع المدير)	التحسينات المطلوبة	يحدث (نعم/ لا)	البند الذي تم التحقق منه
<b>المسطحات الأرضية</b>			
			أرضية تحمي عند السقوط
			أجزاء حطام
			زجاج مكسور
<b>المعدات</b>			
			النقاط، الزوايا والحافات الحادة
			الأغطية المآخذ الكهربائية
			بروز نتوءات
			السنائير
			مرتفعة وتسبب السقوط
			بالية، تالفة، صدئة
			الشظايا
<b>ملاحظات أخرى</b>			

## الممرات والسلالم



<http://www.dusarchitects.com/projects.php?categorieid=interiors&projectid=kidtopia>

## الدرابزين:

- ✓ الدرابزين مبني بشكل آمن يتناسب مع طول الأطفال.
- ✓ الدرابزين متصل بالجدران من جانبيه الأيمن والأيسر.

## متطلبات الحضانات

## اللبانية



## الممرات والسلالم

## المدخل:

- ✓ إغلاق وإقفال المداخل التي تؤدي إلى مناطق غير خاضعة للرقابة أو غير آمنة.
- ✓ تجهيز الحضانة بمخرج طوارئ.

## البوابات:

- ✓ بوابات السلالم مقلقة في الأماكن القريبة من تواجد الرضع أو الأطفال الصغار.
- ✓ البوابات مزودة بفتحات صغيرة جدا بحيث لا تسمح بدخول رأس الطفل من خلالها.

✓

## السلالم والممرات:

- ✓ إبقاء السلالم والممرات دائماً خالية من الأشياء التي يمكن أن تتسبب بالوقوع أرضاً.

توصيات، إذا ما استوفت الحضانة

المتطلبات



الممرات والسلالم

◀ ينصح باستخدام أجهزة الإقفال الذاتية على جميع البوابات، فيتعدّر فتحها من قبل الأطفال.

## المطبخ، أماكن إعداد الطعام وتخزينه



<http://www.mspaceholdings.com/project/veteran-affairs-daycare>

## احتياجات الحضانة اللبانية

## المطبخ، أماكن إعداد الطعام وتخزينه



## إعداد الطعام وتخزينه:

- ✓ تخزين كافة الأطعمة في حاويات مغطاة.
- ✓ إبقاء الأطعمة ساخنة عند درجة حرارة ٦٠ درجة مئوية أو أعلى، حتى يحين وقت الأكل .
- ✓ مسطحات إعداد الطعام نظيفة وخالية من الشقوق، وذلك لتجنب تراكم جزيئات الطعام واستيطان البكتيريا فيها.
- ✓ عدم وضع أو تسخين الأطعمة والمشروبات في حاويات بلاستيكية.
- ✓ عدم تناول الأطفال للمأكولات التي قد تتسبب باختناقهم مثل المكسرات، والكرفس النيء، إلخ.
- ✓ وضع قائمة أسبوعية بجميع الأطعمة والمشروبات التي يتم تقديمها في المرفق وإرسالها إلى الآباء/ الأوصياء.

## التنظيف:

- ✓ حفظ المنظفات والمنتجات السامة الأخرى في عبواتها الأصلية، بعيداً عن الأطعمة وعن تناول الأطفال.
- ✓ تنظيف الفرن باستخدام منظفات الأفران الأقل سمية.

## النفائيات:

- ✓ تخزين القمامة في منطقة معزولة بعيداً عن أماكن إعداد الطعام، وتخزينه، سخانات المياه، الطبّاخات والأفران.

## الدخول إلى المطبخ:

- ✓ بإمكان الأطفال الدخول إلى منطقة تناول الطعام من دون إشراف البالغين.

## أدوات المطبخ:

- ✓ إبقاء درجة حرارة الثلاجة عند، أو أقل من، درجتين و ٤ درجات مئوية، للحد من نمو البكتيريا.
- ✓ التأكد من أنّ أواني الأكل نظيفة، خالية من الشقوق والشحف والفسوخ التي قد تتسبب بإيذاء الأطفال.
- ✓ تخزين أدوات المطبخ وأدوات الطهي الحادة أو الخطرة بعيداً عن تناول الأطفال.
- ✓ وضع مسكات أواني الطهي دائماً من الخلف.
- ✓ عدم السماح للأطفال من الإقتراب من "منطقة الخطر" أمام الطبخ.



توصيات، إذا ما استوفت الحضانة المتطلبات

المطبخ، أماكن إعداد الطعام وتخزينه

- استخدام لوحات التقطيع الملونة، حيث يتم تخصيص كل منها لنوع محدد من الطعام، من أجل تجنب انتقال التلوث.
- على سبيل المثال، يُنصح باستخدام لوحة خضراء للخضروات وأخرى حمراء للحوم، إلخ.
- عدم استخدام مغاسل اليدين لغسل الفواكه والخضروات/ عدم استخدام نفس المغاسل لغسل اليدين و الأكل.
- ارتداء حاملي الأطعمة لقفازات؛ وتغيير القفازات عند التعامل مع أنواع مختلفة من الأطعمة.
- تطهير أدوات ومسطّحات إعداد الطعام بانتظام.
- تزويد صناديق القمامة المخصصة للتخلص من النفائيات الغذائية بدواسة أرجل.
- تقديم الطعام مباشرة بعد إعداده.
- عدم إعادة تجميد بقايا الطعام التي كانت مجمدة أصلاً من قبل.



يتوجب على مدير المطبخ أو شيف الحضانة ملء الإستمارة التالية للتأكد من أن المطبخ يتم تقييمه وفحص جودته بشكل دائم.

تاريخ الاتمام (التاريخ وتوقيع المدير)	التحسن المطلوب	يحدث نعم/ لا	البند الذي تم فحصه
<b>الابواب/ المدخل</b>			
			ممنوع دخول الأطفال
			مسموح دخول الموظفين
<b>المعدات/ الأدوات الكهربائية</b>			
			بحالة جيدة
			معزولة
			مصانة
			موضوعة في أماكنها المناسبة
<b>الحريق</b>			
			أجهزة إطفاء الحريق
			متاحة ومختبرة
			إجراءات الإخلاء موضوعة في مكانها
<b>أدوات الإسعافات الأولية</b>			
			متاحة ومكتملة
<b>سلامة الغذاء</b>			
			النظافة العامة
			النظافة الشخصية
			الحاويات محكمة الغلق
<b>صمامات عزل الغاز</b>			
			معروفة في حال نشوب حريق

ملاحظات أخرى			

## دورات المياه



<http://www.stonybrook.edu/childcare/photos/preschool-classroom-bathroom.shtml>

## احتياجات الحضانة اللبناية

## دورات المياه



## بنية دورة المياه:

- ✓ توافر المراحيض بشكل كاف، ما يسمح بعدم وقوف الأطفال في الصف (مراحيض واحد لكل ١٠ أطفال).
- ✓ تغيير الحفاضة بانتظام لتجنب حصول تبلل لدى الأطفال.
- ✓ تبديل الحفاضات أو الملابس الداخلية المتسخة في مكان خاص منفصل، بعيداً عن الأطعمة والألعاب وبعيدا عن مكان الأكل و اللعب.
- ✓ في حال توافر أحواض للإستحمام، ينبغي أن تكون مجهزة بحصير مضاد للإنزلاق أو بملصقات.
- ✓ وضع ورق الحمام في مكان يسهل على الأطفال الوصول إليه من دون الحاجة إلى النهوض عن المراحيض.
- ✓ إبقاء طاولة تبديل الحفاضات نظيفة ومعقمة بعد كل استخدام.
- ✓ يجب أن يكون مكان تغيير الحفاض للأطفال آمن يمنع الأطفال من الوقوع أو التدرج.



## ممارسات السلامة في المراحيض:

- ✓ غسل مقدمي الرعاية لأيديهم بعد استخدامهم للمراحيض وتغييرهم للحفاض.
- ✓ غسل مقدمي الرعاية لأيدي الأطفال بعد تغيير حفاضاتهم.
- ✓ غسل الأطفال لأيديهم بعد استخدامهم للمرحاض.
- ✓ توافر المناشف الورقية والصابون السائل.
- ✓ عدم السماح للأطفال بالإستحمام عند الضرورة إلا بوجود شخص بالغ.
- ✓ عدم ترك الأطفال من دون إشراف الكبار على طاولة تبديل الحفاضات، السرير أو أي مسطح مرتفع آخر.
- ✓ عدم ترك الأطفال بتاتاً من دون إشراف داخل المياه أو بالقرب منها.
- ✓ إبقاء طاولة تبديل الحفاضات نظيفة ومعقمة بعد كل استخدام.

## النفايات:

- ✓ سلّة المهملات الخاصة بالحفاضات، أوراق المحارم، وغيرها من المواد الملامسة لسوائل الجسم، مجهزة بدواسة أرجل يسهل فتحها، ومبطنة بكيس بلاستيكي.
- ✓ إفراغ النفايات يومياً وإبقاء سلة المهملات نظيفة.

## التنظيف:

- ✓ وضع منتجات التنظيف والمعقمات في خزانة بعيداً عن متناول الأطفال.



توصيات، إذا ما استوفت الحضانة المتطلبات

## دورات المياه

- ينصح بوضع طاولات تبديل الحفاضات بقرب المغاسل. وينبغي أن تكون تلك الطاولات مناسبة لتبديل حفاض أو ملابس طفل واحد في الوقت نفسه.
- ينبغي أن تكون الحفاضات ومنتجات النظافة قريبة من طاولة تبديل الحفاضات قبل البدء في تبديل حفاض الطفل.
- ينبغي وضع الملابس المبلّلة/ المتسخة في حاويات منفصلة.



يتوجب على مدير الحضانة ملء الإستمارة التالية للتأكد من أن دورة المياه يتم تقييمها وفحص جودتها بشكل دائم.

ملاحظات	لا	نعم	مكان دورة المياه
			خالية من العفن
			الجران، الأرضيات والبلاط بحالة جيدة وليست متصدعة
			عدم تقطير أو تسريب مياه من الحنفيات والأنابيب
			الشقوق حول المراحيض والمرابا معالجة
			عدم وجود حشرات

## الأمكان الخارجية

## الأرضيات الخارجية:

- ✓ الأرضيات تحت معدات اللعب، التي يتسلفها للأطفال، في الأماكن الخارجية، مغطاة بمواد امتصاص الصدمات.
- ✓ تمتد مواد امتصاص الصدمات من أسفل الأراجيح إلى أمامها وخلفها بمسافة تقدر بطولي الأرجوحة.
- ✓ امتداد مواد امتصاص الصدمات بمسافة لا تقل عن ١٨٠ سم من نهاية السقوط من الزحليطة أو بمسافة تساوي ارتفاع منصة الزحليطة يضاف إليها مسافة ١٢٠ سم، أو أطول .
- ✓ منطقة اللعب خالية من المهملات أو براز الحيوان، الذي قد يجذب الحشرات، يخفي المخاطر، أو يأوي عوامل الأمراض المعدية.



الأمكان الخارجية ليست مجرد مكان يلعب فيه الأطفال، إنما محيط حيث يتم تعزيز التنشئة الاجتماعية وتنمية المعارف، الإستكشاف الحسي والتعبير الإبداعي. لذا ينبغي التخطيط والتنظيم الجيد في تلك الأماكن.



## معدات الأماكن الخارجية:

- ✓ جميع الزوايا الحديدية ملفوفة ومغطاة.
- ✓ جميع المعدات لا تحتوي على قطع تلتقط الملابس.
- ✓ عدم بروز أكثر من عقدتين في البراغي الظاهرة؛ عدم وجود نتوءات أو حواف حادة في البراغي الظاهرة.
- ✓ عدم وجود سنانير على شكل "S" المفتوحة في الأماكن الخارجية.
- ✓ عدم وجود فتحات بين ٨ و ٢٥ سنتيمتراً في معدات اللعب النشطة، لأنها قد تتسبب في محاصرة رأس الطفل.
- ✓ إبعاد قطع معدات اللعب لمسافة لا تقل عن ٣٦٠ سم عن بعضها البعض.
- ✓ عدم وجود جذور أشجار أو نباتات مكشوفة في الملعب.

**طرق الرصد:**

- ✓ تتم المراقبة والإشراف على الأماكن التي يلعب فيها الأطفال بسهولة من قبل البالغين وفي جميع الأوقات.
- ✓ عدم ترك الأطفال من دمن مراقبة خلال اللعب في الخارج و لو للحظة.
- ✓ وجود بوابات آمنة لمنع الأطفال من مغادرة مركز الرعاية النهارية ولمنع الغرباء من الدخول إليه.

**منطقة حفر الرمال:**

- ✓ تتواجد أماكن حفر الرمال في الظل.
- ✓ يتم تغطية الرمال عند عدم استعمالها، لمنع الأمراض المعدية ومخاطر الإصابة التي قد تنتج عن دخول الحيوانات والحشرات إليها.

## المواد الممنوعة في الملعب:

- ✓ عدم السماح باستخدام الأراجيح الثقيلة أو تلك المصنوعة من الخشب، المعادن أو المواد الصلبة الأخرى.
- ✓ عدم السماح باستخدام أراجيح تتسع لأكثر من طفلين، وأراجيح مصنوعة من الحبال.
- ✓ عدم السماح باستخدام المنصات البهلوانية (ترامبولين).
- ✓ عدم وضع المتسلقات الجذابة الخطرة (مثل الأشجار) في مرأى الأطفال.

## توصيات، إذا ما استوفت الحضانة المتطلبات الأماكن الخارجية



- يمكن أن تشكل مسالك وأماكن وقوف السيارات خطراً على الأطفال. يتوجب على الحضانة التأكد من أن الأسر التي تحضر أطفالها إلى الحضانة، تقوم بإنزالهم داخل حرمها.
- ينصح بفرش سطح الملاعب بمواد ماصة للصدمات فعّالة مثل قطع الكاوتشوك والفلين.

## الإستمارات المطلوبة

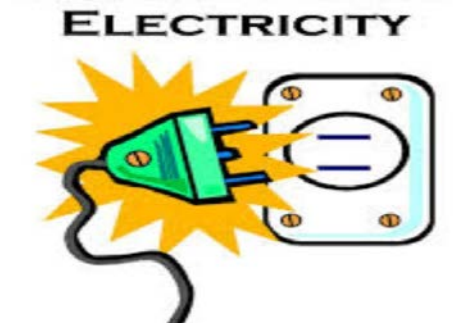


## الأماكن الخارجية

يتوجب على مدير الحضانة ملء الإستمارة التالية للتأكد من أن الأماكن الخارجية يتم تقييمها وفحص جودتها بشكل دائم.

تاريخ الإتمام (التاريخ وتوقيع المدير)	التحسن المطلوب	تحدث (نعم/ لا)	البند الذي تم فحصه
<b>المسطحات الأرضية</b>			
			المسطحات الأرضية وأماكن السقوط محمية
			الحماية والسقوط الناعم
			أجزاء حطام غريب
			زجاج مكسور
			براز حيوان
<b>التجهيزات</b>			
			نقاط، زوايا، حافات حادة
			أغطية أو مقابس واقية
			بروز نتوءات
			سنانير
			الأجزاء المتحركة معرضة
			خطر الوقوع
			بالية، تالفة، يعلوها الصدأ
			شظايا
<b>الشمس</b>			
			ظلال
			قبعات
			كريم للحماية من الأشعة ما فوق البنفسجية
<b>حُفر الرمال</b>			
			مغطاة
			نظيفة
<b>ملاحظات أخرى</b>			

## الكهرباء



## متطلبات الحضانة اللبنانية

## الكهرباء



- ✓ جميع المآخذ الكهربائية مجهزة بأغطية السلامة.
- ✓ الأسلاك الكهربائية بعيدة عن متناول الأطفال.
- ✓ استخدام أجهزة السلامة الكهربائية.
- ✓ وضع كلّ المعدات الكهربائية بعيداً عن الماء.

## لعب الأطفال ومعدات السلامة



<http://gal5.piclab.us/key/daycare%20building%20clipart>

## متطلبات الحضانة اللبنانية

## لعب الأطفال ومعدات السلامة



## لعب الأطفال:

- ✓ عدم وجود الألعاب التالية: البنادق، ألعاب القذف، السهام، والمسدسات في الحضانة.
- ✓ لعب الأطفال ومعدات اللعب ليس فيها حافات أو نقاط حادة، قطع صغيرة، نقاط قرص، طلاء متشقق، شظايا، أو عزق أو براغي مرخية.
- ✓ جميع الألعاب مطلية بمواد خالية من الرصاص.
- ✓ وضع جميع الألعاب غير المستخدمة بعيداً عن المتناول.
- ✓ غسل لعب الأطفال التي توضع بالفم بعد كل استعمال.
- ✓ لعب الأطفال كبيرة بحيث لا يمكن دخولها في فم الطفل.
- ✓ عدم احتواء لعب الأطفال على أجزاء صغيرة يمكن فصلها، كي لا تتسبب بالاختناق.
- ✓ صناديق الألعاب مجهزة بفتحات ومفصلة دعم، أو من دون مفصلة، لأن المفصلة العادية تتسبب بإغلاق عنيف ما قد يؤدي إلى قرص الأصابع، إصابات في الرأس أو الإختناق.
- ✓ تخزين المواد الفنية التجارية في عبواتها الأصلية بعيداً عن متناول الأطفال.



## أسرة الأطفال:

- ✓ استخدم أسرة الأطفال، رياض للأطفال ومقاعد الأطفال المرتفعة وفقاً لتعليمات العمر والوزن المحددة من قبل الشركة المصنعة.
- ✓ وضع أسرة الأطفال، رياض للأطفال، ومقاعد الأطفال المرتفعة، بعيداً عن الحبال القماشية والأسلاك الكهربائية.
- ✓ أسرة الأطفال غير مجهزة بأعمدة زوايا مرتفعة.
- ✓ أسرة الأطفال مجهزة بأضلاع تبعد عن بعضها مسافة ٥ سنتيمترات على الأكثر.
- ✓ أسرة الأطفال مجهزة بفرش مناسبة مفصّلة بإحكام.
- ✓ وضع أسرة الأطفال، للذين هم ما دون السنة ونصف من العمر على مسافة ٥ سم عن بعضها البعض.
- ✓ أسرة الأطفال الخاصة بالرضع الذين يمكنهم الجلوس لا تحتوي على لعب معلقة.

## مجموعات سريرية:

- ✓ أرضيات النوم ثابتة.
- ✓ الفرش المائية ومواد الفراش اللينة، كصوف الغنم، اللحاف، الريش، الوسائد والمواد الحبيبية المستخدمة في أكياس محشوة، ليست في متناول الرضع.
- ✓ توافر عدد كاف من أغطية الأسرة، غطاء مخصص يتم تمييزه لكل طفل، والبياضات وأغطية السرير نظيفة، يسمح بتبديلها بشكل دوري وعند تبّلّلها.

## احتياطات السلامة:

- ✓ تغطية المفصلات والوصلات لتجنب قرص أو اعتلاق الأصابع الصغيرة.
- ✓ عدم السماح للأطفال الذين هم ما دون الأربع سنوات باستخدام القطع النقدية، الرخام أو دبابيس الأمان.
- ✓ السجاد، الستائر، الوسائد، البطانيات، والألعاب القماشية مقاومة للنار.
- ✓ عدم السماح باستخدام عربات تعليم الرضع المشي/ السير (اليوتلا).

## الإستمارات المطلوبة لعب الأطفال ومعدات السلامة



يتوجب على مدير الحضانة ملء الإستمارة التالية للتأكد من أن لعب الأطفال ومعدات السلامة يتم تقييمها وفحص جودتها بشكل دائم.

التعليقات	لا	نعم	البند
			لعب الأطفال ومعدات اللعب ليس بها حافات أو نقاط حادة، قطع صغيرة، نقاط قرص ، طلاء متشقق، شظايا، أو عزقات أو براغي مرخية
			ألعاب الأطفال مطلية بطلاء خالٍ من الرصاص
			وضع لعب الأطفال جانباً عند عدم استعمالها
			غسل لعب الأطفال التي توضع في الفم وتطهيرها لدى انتقالها بين المستخدمين
			لعب الأطفال كبيرة بحيث لا يمكن للطفل إدخالها في فمه، ولا تحتوي على أجزاء صغيرة يمكن فصلها، حيث يمكنها أن تتسبب بالاختناق. وعدم السماح للأطفال الذين هم ما دون الأربع سنوات من استخدام القطع النقدية، الرخام أو دبابيس الأمان.
			صناديق اللعب مجهزة بفتحات هواء ومفصلات داعمة أو ليس لديها غطاء (الغلق العنيف للغطاء يمكن أن يتسبب بإصابات في الرأس أو الاختناق)
			عدم وجود لعب إطلاق النار أو قذف
			عدم استخدام عربات تعليم الرضّع المشي (اليوبلا)



## القسم الثاني متطلبات التشغيل

### جدول المحتويات

- ❖ مقدمة القسم
- ❖ الجو العام
- ❖ مهارات ومؤهلات الموظفين
- ❖ إدارة الطوارئ
- ❖ الصرف الصحي والنظافة

## مقدمة القسم



من أجل توفير رعاية جيدة لجميع الأطفال في الحضانة، يجب أن يكون لدى كل حضانة، استراتيجية تشغيلية واضحة معممة على جميع الموظفين وأولياء الأمور.

يجب أن تغطي الاستراتيجية أربعة معايير أساسية هي:

- ❖ مهارات ومؤهلات الموظفين
- ❖ إدارة الطوارئ
- ❖ الصرف الصحي والنظافة

## مهارات ومؤهلات الموظفين



<http://www.watersoflifeflc.org/our-staff/>

يلعب مقدمو الرعاية للأطفال دوراً هاماً في رعاية الأطفال، وتقع عليهم مسؤولية حماية الأطفال من مختلف الأخطار والمخاطر، التي قد يكون لها تأثير كبير على صحتهم ورفاهيتهم. لذا يجب أن تتوفر لدى موظفي الحضانة ومقدمي الرعاية للأطفال المؤهلات والمهارات التي تسمح لهم بإتمام جميع المهام الموكلة إليهم بنجاح.

## متطلبات الحضانة اللبنانية

## مهارات ومؤهلات الموظفين



## المشرفون:

- ✓ يجب أن تتوفر لدى المشرفين مجموعة من المهارات والتقنيات تسمح لهم بتعليم الأطفال وتطويرهم في الوقت نفسه على أساس الفرد والمجموعات، عندما يكفون بتقديم خدمات رعاية نهائية ذات جودة عالية.
- ✓ يستطيع المشرفون إدارة برامج التعليم التي تستجيب لاحتياجات الطفل ومصالحه، مع الحفاظ على بيئة آمنة وإيجابية للأطفال ولمقدمي الرعاية.

**مقدمو الرعاية:**

- ✓ يظهر مقدمو الرعاية التقدير الإيجابي والمودة للأطفال.
- ✓ يتمتع مقدمو الرعاية بمعرفة بمختلف قضايا الطفل، ولديهم القدرة على الإستجابة لمختلف احتياجات الأطفال.
- ✓ الموظفون ومقدمو الرعاية هم من البالغين (فوق ١٨ سنة من العمر)، الذين لديهم خلفية تعليمية ومهنية في هذا المجال.
- ✓ يتوافر على الأقل مقدم رعاية واحد مختص بتقديم الإسعافات الأولية للرضع والأطفال، ويتواجد دائماً في مكان العمل.
- ✓ يتوافر على الأقل مقدم رعاية واحد مختص بالإنعاش القلبي للرضع والأطفال ويتواجد دائماً في مكان العمل.
- ✓ يتوقع من مقدمي الرعاية التفاعل والتواصل مع الأطفال بطريقة تدعم تعلم الأطفال وتنميتهم.
- ✓ يحافظ مقدمو الرعاية على بيئة آمنة وصحية للأطفال في جميع الأوقات.
- ✓ يبني مقدمو الرعاية علاقة محترمة مع زملائهم في العمل ومع الأهل. كما عليهم التأكد من احترام الخلفية الثقافية، الدينية والعرقية لزملائهم وللأطفال.
- ✓ يتواجد توصيف وظيفي مناسب لكل وظيفة في منشأة الرعاية النهارية.

**توصيات، إذا ما استوفت الحضانة****المتطلبات****مهارات ومؤهلات الموظفين**

- ينبغي حصول جميع الموظفين على التدريب المناسب لأداء واجباتهم بشكل صحيح وفعال.
- إن التبديل المستمر للممارسين ليس في مصلحة الأطفال، وربما يؤثر على استقرارهم العاطفي. لذا، من المستحسن أن يوفر مقدمو الرعاية رعاية مستمرة.
- يوصى أيضاً بجعل العمل أكثر إثارة للإهتمام وتحدياً لمقدمي الرعاية من خلال خلق الدوافع والحوافز بشكل دائم.

## إدارة الطوارئ



<http://birdsontheblog.co.uk/your-emergency-survival-plan/>

تعتبر حماية الأطفال والموظفين من الأذى الجسدي والعاطفي في حالات الطوارئ مسؤولية أساسية للحضانة. لذا، ينبغي وضع خطة طوارئ جيدة ومشاركتها مع موظفي الحضانة وأولياء الأمور، لضمان التنفيذ السليم خلال تلك الحوادث.

## متطلبات الحضانة اللبنانية



## إدارة الطوارئ

## متطلبات عامة:

- ✓ لدى الحضانة خطة طوارئ وإخلاء مكتوبة وواضحة.
- ✓ لدى كل غرفة وممر مخرج للهروب من النار، ومشار إليه بشكل واضح.
- ✓ نشر خريطة الإخلاء في كل قاعة صف.
- ✓ جميع المخارج مشار إليها بشكل واضح وخالية من الركام، وجميع الأبواب والبوابات دائماً مفتوحة ويسهل الخروج منها.
- ✓ هناك مطفأين حريق على الأقل في الحضانة.
- ✓ تدوين إجراءات وأرقام هواتف الطوارئ بالقرب من كل هاتف.
- ✓ نشر أرقام هواتف طوارئ الأطفال بالقرب من الهاتف بحيث يمكن تناولها بسهولة في حال الإخلاء في حالات الطوارئ.
- ✓ وجود عدة إسعافات أولية في كل حضانة، تحتوي على كافة المستلزمات المطلوبة، ويمكن لمقدمي الرعاية الوصول إليها بسهولة في حالات الطوارئ.
- ✓ اصطحاب عدة الإسعافات الأولية في الرحلات.



## دور موظفي الحضانة:

- ✓ يخضع جميع مقدمي الرعاية للتدريب المناسب على تنفيذ هذه الخطط.
- ✓ هناك تعاون فعال بين مقدمي الرعاية، ويتم تعيين مهمة أو مسؤولية محددة لكل مقدم رعاية في حال نشوب حريق، وقوع إصابة، أو غيرها من الكوارث.
- ✓ يتحقق الموظفون المعينون بشكل روتيني من عمل جميع معدات الطوارئ، بما في ذلك أجهزة كشف الدخان، طفايات الحريق، وأجهزة الإنذار الأخرى.
- ✓ يتواجد دائماً العدد الكافي من الموظفين للتأكد من أن الأطفال قد خرجوا بأمان وبسرعة في حالات الطوارئ.
- ✓ يعرف جميع مقدمي الرعاية كيفية استخدام طفايات الحريق بشكل صحيح في حال الحرائق.



## توصيات، إذا ما استوفت

## الحضانة المتطلبات

## إدارة الطوارئ

- يستحسن أن يكون لدى كل مرفق للرعاية النهارية طفاية حريق في المطبخ، وأخرى بالقرب من علبة توزيع الكهرباء.
- ينبغي التدريب على الإستخدام السليم لطفايات الحريق، إذا كان ذلك ممكناً، والتدليل عليه من قبل عناصر قسم الإطفاء.

## الصرف الصحي والنظافة



<http://www.kelleysupplycleaningandsanitation.com/home.cfm>

ينبغي توفير بيئة مادية آمنة للأطفال لضمان نموهم وتمييزهم بشكل سليم. يتم ضمان هذه البيئة الآمنة من خلال التنظيف والصرف الصحي المناسب.

## متطلبات الحضانة اللبنانية

## الصرف الصحي والنظافة



- ✓ إبقاء جميع الغرف نظيفة، جافة وخالية من الغبار دائماً.
- ✓ كنس ومسح السجاد، الأرضيات بشكل يومي.
- ✓ عدم السماح باستخدام المعطرات.
- ✓ تنظيف جميع ألعاب الأطفال وتطهيرها بشكل أسبوعي.
- ✓ تخزين مواد التنظيف والمطهرات بشكل آمن وشاراتها واضحة عليها.
- ✓ خلو جميع مناطق اللعب ومباني الحضانة من الآفات وتطهيرها بشكل روتيني.
- ✓ وضع جداول تنظيف وتطهير أسبوعية واضحة، وتوزيع المهام على العاملين في ترتيب الصفوف و تنظيف الألعاب.
- ✓ فحص طُعم القوارض والمبيدات الحشرية بشكل روتيني وتبديله عند الحاجة.

الإستمارات المطلوبة  
الصرف الصحي والنظافة



يتوجب على موظفي الصيانة ملء الإستمارة التالية للتأكد من الجودة.

تواتر العمل	معقم	نظيف	المكان
يوميًا، وعند اتساخها	X	X	مسطحات المكاتب/ مسطحات الطاومات
قبل وبعد	X	X	أماكن إعداد الطعام وتقديمه
يوميًا، وعند اتساخها	X	X	الأرضيات
يوميًا، وعند اتساخها	X	X	مقابض الأبواب والخزانات
كنسها يوميًا، تنظيف السجاد شهريًا أثناء غياب الأطفال		X	السجاد (تنظيفها بواسطة منظف السجاد)
كنسها يوميًا		X	البسط الصغيرة
أسبوعيًا		X	لعب الأطفال
بعد كل استخدام	X	X	الأواني، الأسطح واللعب التي توضع في الفم
أسبوعيًا		X	الشراشف والوسادات
شهريًا، وعند اتساخها		X	البطانيات وأكياس النوم
يوميًا، وعند اتساخها	X	X	مناطق المراحيض
بعد كل استخدام	X	X	طاومات تبديل الحفاضات

## القسم الثالث

### جدول المحتويات

- ❖ مقدمة القسم
- ❖ الممارسات الصحية الآمنة
- ❖ الإستمارات الصحية

## مقدمة القسم



يعتبر خطر انتقال الأمراض المعدية في الحضانات أكبر من الأماكن الأخرى. لذلك، يتحمل مقدمو الرعاية مسؤولية كبيرة في منع انتشار الأمراض المعدية والسيطرة عليها، إلى جانب تعزيز البيئة الصحية للأطفال.

ينبغي أن تتوافق جميع الأنشطة والممارسات التي تجري في الحضانات مع معايير وسياسات الصحة والسلامة. يحتوي هذا القسم على الخطوط التوجيهية المتعلقة بالإستمارات الصحية والممارسات الصحية الآمنة، والتي تشكل جميعها متطلبات وزارة الصحة العامة اللبنانية.

## الممارسات الصحية الآمنة



ينبغي على مقدمي الرعاية الصحية منع انتشار الأمراض المعدية والحد منها، رعاية الأطفال المرضى، إدارة العلاجات الطبية، وحماية الأطفال من مختلف المخاطر والأخطار. إذا ما نفذت تلك المسؤوليات بيقظة، فإن بيئة الحضانة تصبح مشابهة لبيئة المنزل.

متطلبات الحضانة اللبانية

الممارسات الصحية الآمنة



## تخزين الدواء:

- ✓ لصق ورقة على جميع الأدوية، يكتب عليها إسم الطفل، تعليمات المعالجة وتاريخ انتهاء الصلاحية في حال الطفل يتلقى علاج .
- ✓ حفظ جميع الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ حفظ جميع الأدوية في عبواتها الأصلية والتي يتعدّر فتحها من قبل الأطفال.
- ✓ تخزين جميع الأدوية وفقاً لدرجة الحرارة المناسبة لها، وتبريدها إذا لزم الأمر.
- ✓ ملء استمارة موافقة الآباء/ الأوصياء على الدواء لدى كل معالجة.
- ✓ حفظ كلّ الأدوية المبردة في حاويات مغلقة لتجنب سقوطها وتلويث الأطعمة.

## إدارة الإصابات:

- ✓ يجب اتخاذ المقاييس الإحترازية داخل الحضانة لتجنب حدوث إصابات، وذلك من خلال تأمين البنية التحتية المناسبة والمستوى العالي من الرقابة على سبيل المثال، وغيرها من الإحتياطات المتعلقة بالبيئة المادية والإجتماعية في الحضانة، والتي تُكرت آنفاً في القسم الأول من الدليل.

## إدارة حالات الاختناق:

- ✓ يجب على مقدمي الرعاية التعرف على دلائل وجود اختناق لدى الطفل.
- ✓ يعرف مقدمو الرعاية كيفية التعامل بصورة فورية وصحيحة، ويُمكنهم معالجة حالة الإختناق لدى الطفل.
- ✓ يتجاوز قطر لعب وأشياء الأطفال ٢ سم.
- ✓ عدم السماح للأطفال باللعب بالأكياس البلاستيكية، البالونات المطاطية والقفازات.
- ✓ عدم تعليق الخشخيشات، اللهايات وغيرها حول عنق الرضيع.

## الحماية الآمنة من الشمس:

- ✓ تحرص الحضانة على عدم تعرّض الأطفال لأشعة الشمس بشكل مباشر خلال ساعات الذروة، عادة بين الساعة ١٠:٠٠ والساعة ١٤:٠٠.
- ✓ تتوفر في مناطق اللعب الخارجية ظلال طبيعية و/ أو إصطناعية.
- ✓ يحرص مقدمو الرعاية على دهن المراهم الواقية من الشمس للأطفال قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من خروجهم إلى الأماكن الخارجية.

## بروتوكولات التغذية:

- ✓ تخزين، إعداد وتقديم الأطعمة بطريقة آمنة، لمنع تلوثها ولمنع تشكل الأمراض داخل الأطعمة.
- ✓ وضع ملصق على لهايات الأطفال يدوّن عليها اسم الطفل، وعدم تبادل اللهايات بين الأطفال.
- ✓ وضع ملصق على زجاجات الحليب المحضرة (حليب الثدي/ الغذاء البديل عن الحليب) يدوّن عليه اسم الطفل.
- ✓ إعداد الغذاء البديل عن الحليب وفقاً للتوجيهات.
- ✓ وضع خطة رعاية خاصة للطفل الذي يعاني من حساسية تجاه أغذية معينة، ومشاركة الخطة مع جميع الذين يقومون بإعداد الطعام وتقديمه.

## بروتوكولات النوم / القيلولة:

- ✓ يجب اتباع سياسات النوم الآمن للرضع، للحد من مخاطر الموت المفاجئ، بما فيها وضع الرضيع على ظهره في الفراش. إذا طلب الوالدان/ الأوصياء وضع أطفالهم في الفراش بوضع مختلف، يجب على الوالدين تقديم تقرير موقع من الطبيب يشرح فيه كيفية وضع الرضيع في الفراش والسبب الطبي لهذا الوضع.
- ✓ عدم وضع: لعب الأطفال، الألعاب المحشوة، الوسائد، واقيات الصدمات الخاصة بالأسرة، أجهزة تحديد المواقع (إلا إذا أمر بها مقدم الرعاية الصحية) أو شراشف إضافية، في الأسرة. إذا تم استخدام غطاء لتأمين تدفئة إضافية، يجب وضع الرضيع بشكل تكون أقدامه أسفل السرير، أي أقدام الرضيع عند أسفل السرير، وأن يصل الغطاء الرقيق فقط إلى مستوى صدر الرضيع، يوضع تحت ذراعيه، ويدسّ حول فراش السرير. هذه الوضعية تمنع الغطاء من الإنزلاق على وجهه الرضيع أو من انزلاق الطفل تحت الغطاء.
- ✓ يتم تفقد الأطفال الرضع النائمون كل ١٥ دقيقة. وتتم مراقبة الرضيع والتحقق من أن لون جلده طبيعي، وصدره يرتفع ويهبط بسبب تنفسه، علماً أن لا يجب ترك الأطفال وحدهم طو مدة القيلولة.

## البروتوكولات العالمية:

- ✓ وضع إجراءات غسل اليدين المناسبة عند جميع مغاسل اليدين، بما فيها مغاسل إعداد الطعام ومغاسل المراحيض.
- ✓ مغاسل اليدين الخاصة بالأطفال هي في مستوى الطفل أو يمكن الوصول إليها بطريقة آمنة.
- ✓ يغسل الأفراد أيديهم بالصابون السائل والماء الجاري وتجفف بمناشف ورقية يتم التخلص منها، بعد كل عملية تبديل لحفاضات الأطفال/ إدخالهم إلى المراض، وقبل إعداد الطعام وتقديمه.
- ✓ يغسل الأطفال (الذين هم فوق ٣ سنوات) أيديهم بشكل صحيح بالصابون السائل أو الرغوة والماء الدافئ الجاري ويتم تجفيفها بمناشف ورقية يمكن التخلص منها، بعد استخدام المراض و/ تبديل الحفاضة، وقبل وبعد تناول الطعام.
- ✓ توافر قفازات عازلة للمياه يستخدمها مقدمو الرعاية في جميع مجالات تقديم الرعاية للطفل.



## الإستمارات الصحية



يجب استخدام الإستمارات الصحية وبصورة إلزامية، كونها توفر كل المعلومات الضرورية المتعلقة بسجلّ الطفل الصحي والطبي، للإدارة. كما أنها تشكل الأدوات الأساسية التي يجري استخدامها لتقييم معايير القبول، وتسمح بتوليد السياسات والإجراءات المناسبة في الحضانة.



من المهم أن يكون لكل حضانة سياسة واضحة تجاه الرضّع المرضى. تواكب هذه السياسة قائمة لمراجعة الصحة والسلامة يومية. لدى ملء القائمة، يتحقق الأفراد المكلفون بذلك من استيفاء المعايير التالية:

- أ- أن الحضانة نظيفة وممنوع التدخين فيها، وأن ملاعبها ومعداتها ليست خطيرة، وذلك قبل الإستخدام.
- ب- أن الأغراض الشخصية الخاصة بالموظفين موضوعة في مكان مقفل ويعبدة عن متناول الأطفال.
- ج- أن الموظفين والأطفال يغسلون أيديهم بمجرد دخولهم إلى الصفوف الدراسية.

د- أن مقدم الرعاية قد قام بفحص طبي موجز لكل طفل. عند إجراء ذلك الفحص الطبي، يأخذ مقدم الرعاية بالإعتبار النقاط التالية:

- ❖ يتحقق من المزاج العام للطفل ويدون أي تغيير في السلوك؛
- ❖ يلاحظ ما إذا كان لدى الطفل حمى أو أن درجة حرارة جسمه مرتفعة؛
- ❖ يدرك ما إذا كان الطفل يعاني من أي نوع من أنواع الطفح الجلدي، بقع غير عادية، تورم أو كدمات.
- ❖ في حال كان الطفل يشكو من آلام أو لديه علامات أو أعراض الأمراض (مثل السعال الحاد، صعوبات في التنفس، إفرازات من الأنف، الأذنين أو العينين، التقيؤ، الخ ..)، على مقدم الرعاية إفادة الإدارة وأولياء الأمور عن الوضع.

هـ- كلّ لوازم النظافة الصحية متوافرة.

و- أعراض الأطفال الشخصية موضوعة بشكل منفصل.

ز- لوازم الحفاضات مجمعة وفي متناول اليد قبل البدء في تبديل الحفاضة.

ح- عدة الإسعافات الأولية كاملة.

الإستمارة التالية يمكن استخدامها من قبل موظفي الحضانة.

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	التحقق من إتمامه
					عدم السماح بالتدخين داخل الحضانة
					جميع المناطق نظيفة وخالية من الركام
					الأعراض الشخصية الخاصة بالموظفين في أماكن مقفل عليها وبعيدة عن متناول الأطفال.
					غسل الموظفين والأطفال أيديهم بمجرد دخولهم إلى الصف
					أجري فحص طبي موجز لكل طفل
					كل لوازم النظافة الصحية متاحة
					وضع أعراض الأطفال الشخصية بشكل منفصل
					التأكد من خلو الملعب والمعدات من النفايات وغيرها من المخاطر قبل الإستخدام
					لوازم الحفاضات مجمعة وفي متناول اليد قبل البدء بتبديل الحفاضة.
					عدة الإسعافات الأولية كاملة

من الضروري أيضاً أن يتم ملء استمارة خاصة بالحساسية موقعة من قبل الوالدين/ الأوصياء، الطبيب، ومدير الحضانة، في حال كان الطفل يعاني من حساسية معينة. وتتضمن استمارة الحساسية هذه إسم الطفل، إسم الوالدين، أرقام الهاتف للإتصال بها في حالات الطوارئ، رقم هاتف طبيب الطفل، نوع الحساسية التي يعاني منها الطفل ومكان وجودها، أعراض ردّ الفعل التحسّسي، وما ينبغي القيام به في حال تعرّض الطفل لرد الفعل التحسّسي. فيما يلي أنموذج عن الإستمارة.

### إستمارة حساسية

إسم الطفل: \_\_\_\_\_  
 إسم الوالدين: \_\_\_\_\_  
 أرقام الهاتف للإتصال بها في حالات الطوارئ: \_\_\_\_\_  
 رقم هاتف طبيب الطفل: \_\_\_\_\_

أعراض رد الفعل التحسّسي	موجودة في	نوع الحساسية

ما ينبغي القيام به لدى تعرض الطفل لرد فعل تحسّسي؟

---



---



---



---

توقيع الوالد \_\_\_\_\_ بتاريخ \_\_\_\_\_  
 توقيع الطبيب \_\_\_\_\_ بتاريخ \_\_\_\_\_  
 توقيع مدير الحضانة \_\_\_\_\_ بتاريخ \_\_\_\_\_

عند القبول للطفل، من المهم أن تعد الحضانة بروفيل تلقح الطفل، حيث ينصح بإعطاء كل طفل جرعات لقاح معينة وفقاً لإرشادات وزارة الصحة العامة.

من المهم أيضاً التأكد من أن مقدمي الرعاية حاصلون على لقاحات ضد بعض الأمراض. فيما يلي متطلبات التطعيم الإلزامي لكل طفل، إضافة إلى الجدول الذي يلخص توصيات التطعيم للموظفين.

### بروفيل التلقيح للمناعة

العمر/ اللقاح	ولادة	شهران	٤ أشهر	٦ أشهر	٩ أشهر	١٢ - ١٥ شهراً	١٨ شهراً	٢-٣ سنوات	٤-٦ سنوات
التهاب الكبد "B" * (٣ جرعات)									
الطعم الثلاثي									
السحايا									
الشلل									
الشلل الفموي									
الحصبة									
الحصبة، النكاف والحميراء*									
الرنوي العنقودي* (٣ جرعات)									
الفيروس العجلي		٢	أو	٣					
النزلة الوافدة				سنوياً					
التهاب الكبد "A"									
المكورات السحائية*									

اللقاحات الإلزامية

اللقاحات الموصى بها اختياريًا

- التهاب الكبد "B": ثلاث جرعات خلال الأعمار التالية: الولادة، شهران وستة أشهر، أو الولادة، شهر وستة أشهر. وإذا تقرر ٤ جرعات، فتكون في الأعمار التالية: الولادة، شهران، أربعة أشهر وستة أشهر
- الحصبة، النكاف والحميراء: تعطى بعمر ١٢ و ١٨ شهراً وتكميلي بين ٤-٦ سنوات أو بعمر ١٢ شهراً وتكميلي بين ٤-٦ سنوات
- الرنوي العنقودي: يستخدمه عامة بشكل ٢ + ١ .
- لقاح الأنفلونزا سنوياً.

اللقاحات الموصى بها للموظفين	
الرشح (انفلونزا)	على جميع مقدمي الرعاية للأطفال، خاصة أولئك الذين لديهم ظروف صحية مزمنة أو الذين يزيد عمرهم عن ٦٥ عاماً، التلقح ضد الانفلونزا سنوياً.
الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية (MMR)	يُعتبر مقدمو الرعاية الذين هم من مواليد ما قبل ١٩٥٧ آمنين من الحصبة والنكاف. ويُعتبر أن الآخرين يتمتعون بالمناعة إذا كان لديهم تاريخ مع أمراض الحصبة أو النكاف، أو قد تلقوا جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة الألمانية خلال أو بعد عامهم الأول.
الكزاز، الخناق (Td)	يجب أن يكون لدى مقدمي الرعاية للأطفال سجل يؤكد تلقيهم سلسلة من ثلاث جرعات (تعطى عادة في مرحلة الطفولة)، والجرعة التكميلية تعطى في غضون السنوات العشر الماضية.
شلل الأطفال	يجب أن يتوافر لدى مقدمي الرعاية للأطفال، خاصة أولئك الذين يساعدون الأطفال في استخدامهم للمرحاض، سجل بسلسلة لقاحات أولية من ثلاث جرعات (تعطى عادة في مرحلة الطفولة) وجرعة تكميلية مقدمة بعد ستة أشهر على الأقل من الجرعة الثالثة من السلسلة الأولية.
إلتهاب الكبد A	لا ينصح عادة بلقاح التهاب الكبد A بشكل روتيني لمقدمي الرعاية للأطفال، ولكن يمكن وصفه إذا ارتأى قسم الصحة أن خطر التهاب الكبد A في المجتمع مرتفع.
الجدري	يُعتبر مقدمو الرعاية للأطفال، الذين يعرفون أنهم تعرضوا سابقاً لجدري الماء، في مأمن. وعلى الآخرين الحصول على اللقاح بسبب ارتفاع مخاطر تعرضهم لجدري الماء.
إلتهاب الكبد B	ينبغي على مقدمي الرعاية للأطفال المعرضين للمس الدم أو سوائل الجسم الملوثة بالدم (مثل رعايف الأنف أو الجروح)، أو الذين يعملون مع الأطفال المعوقين تنموياً أو الأطفال العدائين، التلقح ضد التهاب الكبد B عبر سلسلة واحدة من ثلاث جرعات من اللقاح.

عند التسجيل في الحضانة، يتوجب على الآباء/ الأوصياء تعبئة استمارة طبية للطفل وتسليمها إلى الإدارة بهدف متابعة مسار السج التاريخي الطبي للطفل وحالته الصحية. إضافة إلى ذلك، ينبغي أن تكون هناك موافقة مسبقة من الآباء/ الأوصياء، للتمكن من نقل الطفل إلى أقرب مستشفى في حالات الطوارئ.

علاوة على ذلك، إذا كان الطفل يحتاج إلى بعض الأدوية خلال ساعات الدوام، يتوجب على الآباء التوقيع على استمارة موافقة على إدارة العلاج، يفوض الآباء بموجبها مقدم الرعاية في الحضانة لإدارة علاج أطفالهم. ينبغي أن تتضمن الإستمارة رقم هاتف الوالد/ الوصي، رقم هاتف طبيب الطفل، تفاصيل عن حالة الطفل، الغرض من متابعة المعالجة، وقت إعطاء الدواء، إسم الدواء، مدة العلاج، طريقة المعالجة، الآثار الجانبية المحتملة، ورقم الهاتف للاتصال به في حالة الطوارئ، وتوقيع الوالد/ الوصي.

فيما يلي أنموذج عن استمارة طبية:

إستمارة طبية

إن (إسم المنشأة/ المركز): \_\_\_\_\_ تدير  
 علاجات الأطفال بموجب خطة موضوعة وموافق عليها من قبل المدير. لأن الدواء يشكل عبئاً إضافياً على الموظفين، ولأن وجود الدواء في المرفق يشكل خطراً على السلامة، على الآباء/ الأوصياء التحقق من مقدم الرعاية الصحية للطفل من إمكانية إعداد جدول زمني بجرعات العلاج، لا يقتصر على الساعات التي يكون فيها الطفل في رعاية المنشأة/ المركز. يمكن للآباء/ الأوصياء إدارة علاج طفلهم خلال النهار.

إذا كانت إدارة العلاج عبارة عن إعطاء دواء سائل عن طريق الفم، على أن تدار في منشأة/ المركز، يتوجب على الوالد/ الوصي توفير وسيلة تقديم العلاج المناسبة مع القياسات وبشكل واضح (مسبار قارورة الدواء، فنجان دواء، قطارة، أو حقنة).

العلاج في مركز رعاية الطفل:

١. يتوجب على الوالد/ الوصي تعبئة استمارة تقديم الدواء وتوقيعها. تحفظ الإستمارة في سجل الطفل بالإضافة إلى جميع الوثائق الداعمة لها.
٢. يجب أن تكون الأدوية في حاويتها الأصلية ولا يمكن فتحها من قبل الطفل ومدون عليها إسم الطفل.
٣. يجب خزن جميع حاويات الأدوية ووسائل تقديم العلاج بعيداً عن متناول الأطفال وفي خزانة مغلقة، أو مبردة إذا لزم الأمر، وتعاد إلى الوالدين/ الأوصياء عند الإنتهاء منها.
٤. يتوجب وضع خطة مكتوبة لتسجيل إدارة جميع العلاجات وإبلاغ والد/ وصي الطفل يومياً عند إعطاء تلك العلاجات.
٥. إعادة جميع الأدوية إلى والد/ وصي الطفل عندما لا يصبح الطفل بحاجة إليها، أو عند انسحاب الطفل من البرنامج، أو التخلص منها في حال تعذر الوصول إلى الوالد/ الوصي.

وصفات الأدوية:

- يدار العلاج وفقاً لتوجيهات الصيدلية وكما وصفها مقدم الرعاية الصحية للطفل.
- يجب ألا تتعارض تعليمات والد/ وصي الطفل مع التوجيهات التي وصفها مقدم الرعاية الصحية للطفل.

العلاجات من دون وصفة طبية (فوق الطاولة):

- يمكن أن تدار دون موافقة أو تعليمات مقدم الرعاية الصحية للطفل.
- تدار وفقاً للتوجيهات المذكورة في علبة المنتج.
- يجب ألا تتعارض تعليمات والد/ وصي الطفل مع التوجيهات المذكورة في علبة المنتج.

## تفويض إدارة علاج

أنا الموقع أدناه أفض وكلاء (اسم المرفق/ المركز) \_\_\_\_\_ إدارة العلاج التالي لطفلي،  
 \_\_\_\_\_ وأوافق أيضاً على التعويض وإبراء ذمة هذا المرفق/ المركز،  
 وكلائه، والموظفين فيه من جميع المطالبات نتيجة أي فعل تم القيام به بموجب هذا التفويض.

إسم الوالد/ الوصي رقم هاتفه	
إسم طبيب الطفل رقم هاتفه	
حالة طفلي هي	

الهدف من العلاج هو	
وقت العلاج	
اسم الدواء	
مدة العلاج	
طريقة المعالجة	
الآثار الجانبية المحتملة	
في حال الطوارئ، الاتصال بـ رقم الهاتف	

التاريخ	توقيع الوالد/ الوصي
---------	---------------------

ينبغي أيضاً على مقدم الرعاية الذي سيقدّم العلاج تعبئة سجل الدواء الشهري، الذي يتضمن إسم الطفل، التاريخ التي سيقدّم فيها العلاج، كمية الدواء، وتوقيت العلاج، يليه توقيع الموظف، وإذا لزم الأمر: توقيع موظف ثانٍ، الأحرف الأولى لإسم الوالد، وفي نهاية النموذج، يجب على مقدم الرعاية تدوين أي ملاحظة أو أي تعليق إضافي. فيما يلي الأنموذج.

إسم الطفل \_\_\_\_\_ سجل الدواء الشهري \_\_\_\_\_

الأحرف الأولى لإسم الوالد بموافقته على العلاج	توقيع الموظف وساعة تقديم العلاج للمرة الثانية (إذا لزم الأمر)	توقيع الموظف وساعة تقديم العلاج	توقيت العلاج	كمية الجرعة	تاريخ تقديم العلاج
					الإثنين تاريخ:
					الثلاثاء تاريخ:
					الأربعاء تاريخ:
					الخميس تاريخ:
					الجمعة تاريخ:

التعليقات و/أو الملاحظات الإضافية مع الأحرف الأولى للموظف