



رقم المحفوظات: ١/١
رقم الصادر: ٢٠٢٥/٢/٢٠
بيروت في:

تعميم رقم ٢٦
يتعلق بأدوية الصحة النفسية المتخصصة

يُطلب من كافة مراكز الرعاية الصحية الأولية التي كانت تقدّم خدمات الصحة النفسية المتخصصة من خلال وجود طبيب نفسي (psychiatrist) ضمن فريقها، وتوقفت حالياً عن تقديم هذه الخدمة نتيجة النقص في عدد الأطباء النفسيين (psychiatrists)، والتي لا تزال تتابع حالات المستفيدين الذين يحتاجون إلى أدوية صحة نفسية متخصصة، التقيد بما يلي، ابتداءً من ١ تموز ٢٠٢٥

أولاً: التجديد التلقائي للوصفات الطبية لأدوية الصحة النفسية المتخصصة للحالات المستقرة من قبل الطبيب العام المدرب على إدارة حالات الصحة النفسية (وذلك وفقاً لmhGAP والنموذج الوطني للرعاية):
يُسمح بتجديد الوصفات الطبية الخاصة بأدوية الصحة النفسية المتخصصة لمدة تصل إلى ستة ٦ أشهر، وذلك للمستفيدين الذين:

- يتلقون أدوية الصحة النفسية المتخصصة منذ أكثر من سنة، وفقاً للائحة المرتبطة وفقاً National List of Psychotropic and Neurological Medications.
 - لا يعانون من أعراض أو آثار جانبية، وتُعتبر حالتهم مستقرة.
- يُسمح هذا التمديد مرة واحدة فقط خلال هذه الفترة الاستثنائية، بهدف تسهيل الوصول إلى العلاج وضمان التوافر المستمر للأدوية النفسية لمراكز الرعاية الصحية الأولية في المناطق التي تعاني من نقص في خدمات الصحة النفسية المتخصصة.

ثانياً: متابعة حالات المستفيدين غير المستقرين:
لا يشمل التمديد التلقائي للمستفيدين الذين لا يستوفون معايير الاستقرار، أو الذين تظهر لديهم أعراض انتكاسة أو أعراض جديدة أو آثار جانبية.
يجب إحالة هؤلاء المستفيدين إلى أقرب مركز رعاية صحية أولية تتوفر فيه خدمات الصحة النفسية المتخصصة، وذلك لتقييم حالتهم ومتابعتهم بالشكل المناسب.

ثالثاً: يرجى الاستناد إلى اللائحة المرفقة بأسماء مراكز الرعاية الصحية الأولية التي تتوفر فيها خدمات الصحة النفسية المتخصصة في لبنان List of Specialized PHCCs.



مدير عام وزارة الصحة العامة

الأستاذ فادي سنان

يبلغ:
- البرنامج الوطني للصحة النفسية
- المحفوظات