

الخطوات العشر لرضاعة طبيعية ناجحة (النسخة المعدلة 2018)

الاجراءات الادارية الحاسمة:

1. (أ) الامتثال الكامل للمدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل حليب الأم وقرارات جمعية الصحة العالمية ذات الصلة .
(ب) وجود سياسة مكتوبة لتغذية الرضع يتم ابلاغها بشكل روتيني للموظفين والأهل.
(ج) إنشاء نظم مراقبة وادارة بيانات مستمرة.
2. التأكد أن لدى العاملين ما يكفي من المعرفة والكفاءة والمهارات اللازمة لدعم الرضاعة الطبيعية.

الممارسات السريرية الرئيسية:

3. مناقشة أهمية الرضاعة الطبيعية وكيفية ادارة شؤونها مع النساء الحوامل وأسرهن.
4. تسهيل التلامس الجلدي الفوري والمستمر بين الأم والمولود ودعم الأمهات للبدء بالرضاعة الطبيعية في أقرب وقت ممكن بعد الولادة.
5. دعم الأمهات للبدء والاستمرار بالرضاعة الطبيعية والتعامل مع الصعوبات الشائعة.
6. عدم تقديم أي أغذية أو سوائل أخرى غير حليب الأم للمواليد الذين يتغذون على الرضاعة الطبيعية الا بناء لتوصية طبية .
7. تمكين الأمهات وأطفالهن من البقاء معًا وممارسة المساكنة على مدار 24 ساعة في اليوم.
8. دعم الأمهات للتعرف والاستجابة لعلامات الجوع عند الطفل.
9. تقديم المشورة للأمهات المرضعات بشأن استخدام زجاجات الرضاعة والحلمات الصناعية واللهيات ومخاطرها.
10. تنسيق الخروج من المستشفى حيث يتاح للأمهات وأطفالهن الدعم والرعاية المستمرة في الوقت المناسب.