

كيف يمكن للمرأة الحامل حماية نفسها وعائلتها لتجنب الإصابة بفيروس كورونا المستجد COVID19

تجنبي التواجد في نفس المكان مع أي شخص
يسعل أو يعطس أو يعاني من الحرارة أو الأسهال

اغسلي يديك بشكل متكرر جيداً بالماء
والصابون لمدة ٢٠ ثانية أو أفركي
اليدين بمعقم يحتوي على الكحول

غطّي الفم والأنف بمنديل أو
بكوعك عند السعال والعطس

نظفي / عقمي
الأسطح الملوثة

لا تلمسي فمك
أو أنفك
أو عينيك

ارتدي قناعاً عندما
تكونين بالقرب
من طفل

**STOP
COVID19**



مستدوق الأمم المتحدة للسكان



لناية القابلات الفانونيات
في لبنان



اللجنة التقنية
للكورونا والحمل
لبنان
Technical taskforce of corona in pregnancy-Lebanon

الجمهورية اللبنانية
وزارة الصحة العامة



LSOG
1968

يجب استخدام الأقنعة من قبل المرضى لمنع انتقال العدوى إلى أشخاص آخرين وذلك من خلال منع انتقال القطرات خلال السعال أو العطس



عند الخروج من المنزل، من الافضل الابتعاد عن الاخرين (حتى لو كانوا غير مصابين) مسافة مترين على الأقل



2m
مترين



تطور المعلومات حول فيروس كورونا المستجد بسرعة، ونقدم أحدث المعلومات المتعلقة بالنساء الحوامل وسنقوم بتحديثها عند وجود اي مستجدات