

الوقاية من الانتحار في لبنان

بالإمكان إنجاز الكثير من خلال مقارنة تشمل المجتمع بأسره



الانتحار هو مسألة جدية تتطلب اهتماماً وعملاً فوريين.

وقد يكون الانتحار نتيجة:

- اضطراب نفسي (مثل الاكتئاب أو الذهان أو اضطراب ثنائي القطب).
- ضيق نفسي شديد ناتج عن أزمة (اقتصادية أو اجتماعية أو شخصية أو غيرها) من دون وجود اضطراب نفسي مصاحب بالضرورة.

على مستوى العالم، نفقد شخص كل ٤٠ ثانية للانتحار.
في لبنان، نفقد شخص كل ٢,١ يوماً للانتحار (تقدير).*

* لا يعكس هذا الرقم معدل الوفيات الحقيقية الناجمة عن الانتحار بسبب النقص في الإبلاغ الناجم عن الخوف من الوصمة ومحدودية نظام الرصد.

الإحصاءات الرئيسية في لبنان:

{من المسح العالمي للصحة المدرسية، ٢٠١٧}



في صفوف الطلاب

(الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٧ عاماً)



٩,٧%

حاولوا الانتحار مرة واحدة أو أكثر



٨,٥%

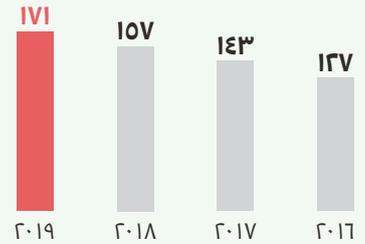
وضعوا خطة لكيفية الانتحار



١٣,٥%

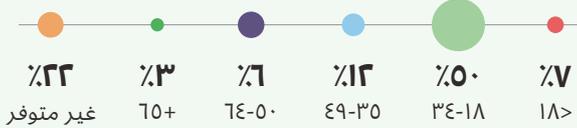
فكروا بجدية في محاولة الانتحار

عدد الوفيات بسبب الانتحار المسجلة *



{بيانات من قوى الأمن الداخلي، ٢٠٢٠}

حسب العمر



حسب الجنس



تم تلقي ٧ ٧٨٢

مكالمة منذ شباط ٢٠١٨ على الخط الوطني الساخن للوقاية من الانتحار، خط الحياة ١٥٦٤

أفاد ٦٥% من المتصلين أنهم يمرون بضغط نفسي شديد.



أبلغ ٣٢% من المتصلين عن أنّ أفكار الانتحار تراودهم أو أنهم يحاولون الانتحار أثناء المكالمة.



ارتفعت الاتصالات بنسبة ١٩٤% بين ٢٠١٩ و ٢٠٢٠.



ما الذي يجب القيام به؟



لا بدّ من مقارنة شاملة متعددة القطاعات



ما الذي أنجز في لبنان؟



إنّ الحد من الانتحار هو من أحد أهداف خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠ وخطة العمل العالمية للصحة النفسية. إذا لم يتم معالجة الانتحار، سيكون له تأثير كبير على الأفراد والأسر والمجتمعات والإنسانية جمعاء.

المراجع: ١. منظمة الصحة العالمية (٢٠١٣). إطار الوقاية من الانتحار. ٢. منظمة الصحة العالمية (٢٠١٤). الوقاية من الانتحار: حتمية عالمية. ٣. منظمة الصحة العالمية (٢٠١٨). الاستراتيجية الوطنية للوقاية من الانتحار. ٤. وزارة الصحة العامة (٢٠١٥). إستراتيجية وقاية وتعزيز وعلاج الصحة النفسية واستخدام المواد المسببة للإدمان في لبنان ٢٠١٥-٢٠٢٠.